

10 DOBRÝCH RAD, KTERÉ USNADNÍ VAŠEMU DÍTĚTI VSTUP DO MŠ

Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá, jaké to tam je. Vyhněte se negativním popisům (tam tě naučí poslouchat, tam se s tebou dohadovat nebudou...). Zvykejte dítě na odloučení.

Ved'te dítě k samostatnosti při hygieně, oblékání, jídle. Samostatné dítě nebude zažívat negativní pocity spojené s tím, že je jediné, které se neumí obléknout, dojít na WC atd.

Dejte dítěti pocit důvěry, že vše zvládne.

Dejte dítěti něco důvěrného – plyšáčka, který je na přitulení, nevydává zvuky.

Pokud bude dítě první dny při příchodu do školky plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení neprotahujte.

Plňte své sliby. Když řeknete, že přijдете po obědě, skutečně přijďte!

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte vzniklou situaci Vy. Děti okamžitě vycítí Váš projev strachu a úzkosti. Platí zde, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit úzkosti i své dítě.

Pokud máte strach z odloučení a nejste přesvědčeni o tom, že dítě dát do školky chcete, pak byste měli své rozhodnutí o nástupu dítěte přehodnotit, případně se dohodnout, že dítě bude vodit ten z Vás, který s tím má menší problém.

Za pobyt ve školce neslibujte odměny předem. Pokud den proběhne v pohodě, je namístě pochvala nebo výjimečně malá odměna. Pozor, nemělo by se to stát každodenním pravidlem.

Promluvte si s učitelkou o možnosti postupné adaptace.

NA CO VŠECHNO DÍTĚ PŘED VSTUPEM DO MATEŘSKÉ ŠKOLY PŘIPRAVIT, ABY BYLO VE ŠKOLCE SPOKOJENÉ

Dítě by mělo:

- dokázat se **vyrovnat s pocitem**, že část dne bude samo bez mámy a bez táty
- **překonat pocit strachu**, že si pro něj máma už nepřijde
- **umět si hrát samo**, paní učitelka se nemůže věnovat stále jen jednomu dítěti
- **být připravené** na to, že existují děti, které jsou větší, silnější, a že ne každé dítě ho bude mít rádo
- **umět si hrát společně** s ostatními dětmi

Tříleté dítě by mělo umět:

Paní učitelky od prvního vstupu dítěte do školky jej hrou a různými aktivitami připravují na vstup do ZŠ. Není v jejich silách dělat za děti to, co by měly s Vaší pomocí již umět.

Znát své jméno a příjmení.

Umět si říci, co chce nebo potřebuje. Navázat verbální oční kontakt při komunikaci.

Respektovat pokyny dospělého.

Umět požádat o pomoc a poděkovat.

Umět se podělit o hračku a uložit ji na své místo.

Umět pozdravit a rozloučit se.

Spolupracovat při oblékání a svlékání.

Poznat si své oblečení (musí být podepsáno, označeno) a uložit jej na označené místo.

Umět nazouvat a vyzouvat obuv (tkaničky zavážeme).

Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky ... (nasměrujeme, otočíme).

Používat kapesník, umět se vysmrkat.

Při kašli si zakrývat ústa rukou.

Používat samostatně toaletu (žádné pleny v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku).

Umýt si ruce mýdlem a používat ručník (dlouhé rukávy si vyhrnout).

Vydržet sedět při jídle u stolu.

Držet lžící, umět se s ní najíst.

Umět pít ze skleničky, hrnečku.

Jíst pevnou stravu – kousat.

Zvládnout chůzi po schodech.

Být připraven na pobyt venku v délce 90 minut. (Chodíte s dítětem, nenoste jej, nevozte v kočárku.)

Maminko a tatínku, pokud Vaše dítě něco z toho nezvládá, začněte s tím ihned. Všechny tyto požadavky tříleté dítě hravě zvládne. Když dítě tvrdí, že ne, to Vás jenom zkouší.

Buďte jednotní v požadavcích. Dopřejte dítěti pocit, že to zvládne. Odměnou Vám bude zdravě sebevědomá osobnost.

CO DĚTI POTŘEBUJÍ DO MŠ

Oblečení – čisté, pohodlné, respektující teplotu v místnosti, pohyb dítěte a venku pak roční období a momentální povětrnostní situaci.

Obuv – pohodlná, velikostně odpovídající, bezpečná (ne pantofle).

Vhodné oblečení do třídy – tričko, tepláky, legíny, sukýnky, zástěrky...

Vhodné oblečení na pobyt venku – podle ročního období, pohodlné a takové, které si může ušpinit. V letních měsících – pokrývka hlavy.

Náhradní oblečení – spodní prádlo, ponožky, punčocháče, tričko, tepláčky ...

Prosíme, vybírejte takové oblečení a obuv, které si dítě zvládne samo obléknout a svléknout. Rozvíjíme tak pocit jeho důležitosti a samostatnosti.

Pyžamo – každé pondělí čisté a v pátek si jej vyzvedáváte k vyprání.

Všechny věci musí být označeny monogramem, značkou ...