

uvařil: ŠJ. Kamenický Šenov
svačiny: A.Nechybová

Jídelníček: od 5.11.-9.11.2018

		alergeny
<u>Pondělí:</u>	chléb, pomazánka z žervé, jablko, čaj malina	1.1,1.2,7
	z kysaného zelí s bramborem	1,7
	rýžový nákyp	3,7
	domácí moučník, mléko	1.1,3,7
<u>Úterý:</u>	chlupatý chléb, paprika, čaj lesní směs	1.1,1.2,7
	zeleninový vývar s pohankou	1,9
	mexický guláš sypaný sýrem, rýže s hráškem	1,7
	zeleninový tácek, knuspi, čaj jahoda	01. I.
<u>Středa:</u>	rohlík, celerová pomazánka, okurka, sirup	1.1,7,9
	zeleninový vývar s kapřími noky	1,3,4,9
	kuřecí čína, bulgur	1,9
	jogurt s musli, čaj malina	7,5,6
<u>Čtvrtek:</u>	žitný chléb, vaječná pomazánka, jablko, čaj jahoda	1.1,1.2,3,7
	drůbeží vývar s masem a těstovinou	1,9
	pečený králík na česneku, brambor.knedlík, špenát	1,3,7
	lámankový chléb, tvarohová pomazánka s paprikou,paprika	1.1,1.2,6,7
<u>Pátek:</u>	krupicová kaše se skořicí, čaj ovocný	1,7
	polévka čočková	1
	špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	1,7
	salát, rohlík, čaj malina	01. I.

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Změna jídelníčku vyhrazena

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJKam.Šenov

