

uvařil: ŠJ. Kamenický Šenov
svačiny: A.Nechybová

Jídelníček: od 8.10.-12.10.2018

		alergeny
<u>Pondělí:</u>	toustový chléb, růžové máslo, jablko, mléko	1,1,7
	květáková s mrkvovými nudličkami a krupkami	1,3,7
	kuřecí roláda se sýrem, bramborová kaše	1,7
	lámankový chléb, celerová pom.s cottage sýrem, rajče, čaj	1,1,1,2,7,9
<u>Úterý:</u>	chléb, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, čaj malina	1,1,1,2,7
	z červené čočky	1
	hovězí maso na brusinkách, rýže	1
	tmavá houska, pomazánka s řapíkatým celerem, hruška	1,1,1,2,9,7
<u>Středa:</u>	chléb, salámová pomazánka, paprika, čaj jahoda	1,1,1,2,10
	žampionová s cibulkou	1,7
	buchtíčky s krémem	1,3,7
	celozrná bagetka, tofu pomazánka, caro, hroznové víno	1,1,1,2,7
<u>Čtvrtek:</u>	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kedluben, čaj	1,1,1,2,4,7
	zeleninový vývar s celozrnnou rýží	1,9
	králík na paprice, těstoviny	1,3,7
	zeleninový tácek, rohlík, sirup	01. I.
<u>Pátek:</u>	krupicová kaše s kakaem, čaj granátové jablko	7,1
	špenátová s vejci	1,3,7
	rybí filé na zelenině, šťouchané brambory, salát	1,4
	houska, česnekové máslo, zelenina, čaj lesní směs	

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Změna jídelníčku vyhrazena

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJKam.Šenov