

uvařil: ŠJ. Kamenický Šenov  
svačiny: A.Nechybová

## **Jídelníček: od 15.10.-19.10.2018**

		alergeny
<b><u>Pondělí:</u></b>	chléb, medové máslo, ovoce, mléko	1.1,1,2,7
	zeleninový vývar se špaldovým kapáním	1,3,9
	zapečené brambory s cuketou, rajčaty a sýrem	1,3,7
	pomelo s jogurtem, čaj malina	7
<b><u>Úterý:</u></b>	slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj	1.1,1.4,4,7
	drůbeží vývar s masem a pohankou	1,9
	hovězí znojemská pečeně, celozrnný knedlík	1,3
	houška, pomazánka z taveného sýra, okurka, čaj jahoda	1.1,7
<b><u>Středa:</u></b>	chléb, špenátová pomazánka, rajče, mléko	1.1,1.2,3,7
	bramborová	1,7,9
	sekaná pečeně s mozaikou z okurek a vajec, brambor.kaše	1,3,7
	rohlík, pomazánka z žervé, hroznové víno, čaj broskev	1.1,7
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	žitný chléb, pomazánka z červených fazolí, paprika, čaj višně	1.1,1.2,7
	fazolová polévka	1
	celozrnné těstoviny s vepřovým masem a zelím	1,3
	lámankový chléb, zeleninová pomazánka, mandarinka, čaj jahoda	1.1,1.2,6,7
<b><u>Pátek:</u></b>	domácí moučník s ovocem, caro	1.1,3,7
	zeleninový vývar s luštěninovými nudlemi	1,3,9
	kuskusoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr	1,7
	zeleninový salát, knuspi, čaj lesní směs	1

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

**Změna jídelníčku vyhrazena**

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJKam.Šenov

