

uvařil: ŠJ. Kamenický Šenov  
svačiny: K. Ryšavá

## **Jídelníček: od 17.9.-21.9.2018**

		alergeny
<b><u>Pondělí:</u></b>	chléb, medové máslo, ovoce, mléko	1.1.1.2,7
	pórková s vejci	1,3,7
	otradovské halušky se sýrovou om. a špenátem	1,3,7
	rohlík, pomazánkové máslo, rajče, čaj malina	1.1,7
<b><u>Úterý:</u></b>	žitný chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj višeň	1.1,1.2,4,7
	zeleninový vývar s těstovinou	1,9
	vařené hovězí maso, koprová omáčka, housk.knedlík	1,3,7
	přesnídávka, piškoty, čaj ovocný	1.1,3
<b><u>Středa:</u></b>	ovesná kaše se skořicí, čaj lesní směs	1.4,7,
	selská se sójovými boby	1,6,7,9
	vepřové kroupoto, sýr	1,7
	chléb, sýrovo-česneková pomazánka, kedluben, čaj jahoda	1.1,1.2,7
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	rohlík, cizrnová pomazánka, rajče, čaj pomeranč	1.1,7
	hovězí vývar s masem a fridátovými nudlemi	1,3,9
	marinovaný kuřecí plátek, dušená zelenina, brambory	1
	lámankový chléb, pažitkové máslo, jablko, mléko	1.1,1.2,6,7
<b><u>Pátek:</u></b>	houska, celerová pomazánka, hruška, čaj malina	1.1,7,9
	hrachová se smaženým hráškem	1,3
	kuřecí stripsy, pečené brambory, kečup	1,3,7
	zeleninový salát, knuspi plátek, čaj zelený s broskví	1

### **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

#### **Změna jídelníčku vyhrazena**

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJKam.Šenov

