

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA PRYSK, okres Česká Lípa
příspěvková organizace**

Dolní Prysk 56

IČO : 727 42 089

tel. : 487 767 525



Co by bylo dobré, aby Vaše dítě umělo před nástupem do mateřské školy:

- nepoužívat v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku pleny
- umýt si ruce
- samostatně používat ručník
- vyčistit si zoubky
- samostatně používat WC (nepoužívat nočník), kluci zvedat prkýnko, vždy spláchnout!!!, s utřením pomůžeme
- umět se vysmrkat, utřít si nos, používat papírové kapesníky
- aktivně hlásit své potřeby !
- nepoužívat v MŠ dudlík ani při usínání !
- samostatně jíst a pít (nekrmte dítě, dítě učte u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící, popř. už i příborem – nebojte se nepořádku, který vás asi ze začátku nemine, nedávejte mu pít z dudlíku nebo dětského hrnečku s „násoskou“)
- při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- umět ukusovat z ½ krajíčku chleba včetně kůrky – nekrájet na dílky
- dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (zelenina, ovoce, maso, přílohy)
- mělo by zvládat déletrvající chůzi – nevozte dítě v kočárku
- umět být chvíli sám bez svých blízkých
- přizpůsobit se novým podmínkám – pobytu ve větším kolektivu, v novém prostředí, déletrvajícímu odloučení od rodiny, pobytu v rušném prostředí
- umět vyjádřit své přání a potřeby (poprosit, poděkovat, pozdravit...)
- umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
- umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností
- umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci
- reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno !
- respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu
- poznat si svoje oblečení, pyžamko, boty, bačkorky (vše prosím určitě podepište, děkujeme)
- poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka, botník, místo na ručník a hřebínek
- umět chodit do schodů i ze schodů, přidržovat se zábradlí
- udělat si „hromádku“ ze svého oblečení (před spinkáním, po příchodu ze zahrady...)
- obout a vyzout boty, bačkory
- orientovat se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění
- reprodukovat krátké písničky a říkanky, popsat jednoduše obrázek

Mgr. Jana Vostřelová
ředitelka školy