

uvařil: ŠJ Kamenický Šenov  
svačiny: J. Marková

## **Jídelníček: od 4. 1. - 8. 1. 2021**

		alergeny
<b><u>Pondělí:</u></b>	cereální kuličky s mlékem	1, 6, 7, 8
	rajská s ovesnými vločkami	1
	zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, doplněk	1, 3, 7
	tmavá houska, pažitková pomazánka, ovoce, sirup	1, 7
<b><u>Úterý:</u></b>	rohlík, pomazánka z tofu, zelenina, mléko	1, 6, 7
	zeleninový vývar s pohankou	1, 9
	králík na česneku, špenát, bramborové knedlíky	1, 3, 7
	přesnídávka, piškoty, čaj	1, 3
<b><u>Středa:</u></b>	lámankový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj	1, 3, 7
	drůbeží vývar s masem a těstovinou	1, 9
	rybí filé na zelenině, bramborová kaše, doplněk	1, 4, 7
	ovocný kompot, sirup	
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	houska, špenátová pomazánka, mléko	1, 7
	pórková	1, 7
	mexický guláš, hrášková rýže	1, 7
	domácí moučník, ovoce, čaj	1, 3, 7
<b><u>Pátek:</u></b>	chléb, máslo, šunka, ovoce, čaj	1, 7
	hovězí vývar s bulgurem	1, 9
	holandský řízek, brambory, doplněk	1, 3, 7
	zeleninový tácek, knuspi, sirup	1, 6

### **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

#### **Změna jídelníčku vyhrazena**

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJ Kam.Šenov