

uvařil: ŠJ Kamenický Šenov  
svačiny: J. Marková

## **Jídelníček: od 7. 12. - 11. 12. 2020**

		alergeny
<b><u>Pondělí:</u></b>	rohlík, salámová pomazánka, zelenina, čaj	1, 7
	gulášová	1
	kuřecí čína, jasmínová rýže, doplněk	1, 9
	ovocný jogurt, piškoty, sirup	1, 3
<b><u>Úterý:</u></b>	chléb, špenátová pomazánka, mléko	1, 7
	hrachová se smaženým hráškem	1, 3
	vepřová pečeně, šípková omáčka, houskové knedlíky	1, 3, 7
	šlehaný tvaroh s ovocem, čaj	7
<b><u>Středa:</u></b>	slunečnicový chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, malkao	1, 4, 7
	hovězí vývar s masem a fridátovými nudlemi	1, 3, 9
	květákově cuketové placičky, brambory, doplněk	1
	okurkový salát, knuspi, sirup	1, 6
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	houska, vaječná pomazánka, zelenina, čaj	1, 3, 7
	drůbeží vývar s jáhlami	1, 9
	hovězí znojemská pečeně, rýže	1
	cereálie s mlékem	1, 6, 7, 8
<b><u>Pátek:</u></b>	lámankový chléb, lučina, zelenina, čaj	1, 7
	rajská s rýží	1
	sekaná pečeně, šťouchané brambory, doplněk	1, 3, 7
	zeleninový mix	

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

**Změna jídelníčku vyhrazena**

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJ Kam.Šenov