

uvařil: ŠJ Kamenický Šenov
svačiny: J. Marková

Jídelníček: od 11. 1. - 15. 1. 2021

		alergeny
<u>Pondělí:</u>	rohlík, medové máslo, ovoce, čaj	1, 7
	hrachová	1
	boloňské špagety, sýr, doplněk	1, 7
	mrkvový salát, sirup	
<u>Úterý:</u>	houska, sýrová pomazánka, zelenina, bílá káva	1, 7
	zeleninový vývar s kapáním	1, 3, 7, 9
	koprová omáčka, vařené vejce, celozrnné knedlíky	1, 3, 7
	šlehaný tvaroh, ovoce, sirup	7
<u>Středa:</u>	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj	1, 4, 7
	špenátová	1, 3, 7
	kuřecí stripsy, bramborová kaše, doplněk	1, 7
	bílý jogurt, piškoty, sirup	1, 3, 7
<u>Čtvrtek:</u>	lámankový chléb, zeleninová pomazánka, čaj	1, 7
	krupicová s vejcem	1, 3, 9
	hovězí guláš, těstoviny	1
	vánočka, máslo, kakao	1, 3, 7, 8
<u>Pátek:</u>	chlupatý chléb, zelenina, čaj	1, 7
	žampionový krém	1, 7
	kuskusoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, doplněk	1, 7
	veka, pomazánkové máslo, sirup, ovoce	1, 7

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Změna jídelníčku vyhrazena

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJ Kam.Šenov