

uvařil: ŠJ Kamenický Šenov  
svačiny: J. Marková

## **Jídelníček: od 14. 12. - 18. 12. 2020**

		alergeny
<b><u>Pondělí:</u></b>	rohlík, medové máslo, ovoce, čaj	1, 7
	květáková s mrkví a kroupami	1
	rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, doplněk	1, 4, 7
	zeleninový tácek, knuspi, sirup	1, 6
<b><u>Úterý:</u></b>	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko	1, 7
	drůbeží vývar s kapáním	1, 3, 7, 9
	rozlitaní ptáčci, rýže	1, 3, 6, 10
	přesnídávka, piškoty, čaj	1, 3
<b><u>Středa:</u></b>	houška, máslo, plátkový sýr, zelenina, malkao	1, 7
	bramborová	1, 7, 9
	halušky s vepřovým masem a kysaným zelím, doplněk	1, 3
	chléb, pažitková pomazánka, zelenina, sirup	1, 7
<b><u>Čtvrtek:</u></b>	tmavá houška, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj	1, 4, 7
	cizrnový krém	1, 7
	rajská omáčka, karbanátek, těstoviny	1, 3, 7, 9
	cereálie s mlékem	1, 6, 7, 8
<b><u>Pátek:</u></b>	lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, čaj	1, 7
	zeleninový vývar s vaječnou jíškou	1, 3, 9
	čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, doplněk	1, 9
	domácí moučník, kakao	1, 3, 7

### **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

#### **Změna jídelníčku vyhrazena**

podrobný výpis alergenů u polévek a hlavních jídel je na stránkách ŠJ Kam.Šenov